

ПОЛОЖЕНИЕ

о «Сказочных Олимпийских играх»

1. Цели и задачи:

- популяризация спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- укрепление дружественных связей между классами, обмен опытом работы.

2. Сроки и место проведения:

Презентация Сказочных олимпийских видов спорта состоится в октябре.

Отборочные этапы по выбранным видам спорта проходят до 1 ноября.

Соревнования проводятся в период осенних каникул в спортивном (большом) зале «Школы № 156 им. Б.И. Рябцева».

Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Лебедевым С.В. (учителем физической культуры).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Неледова Н.В.

Главный секретарь – Ростунов А.И.

3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие учащиеся 5 классов – победители отборочного этапа. Соревнования проходят согласно правилам выбранных видов спорта.

4. Определение победителей и призеров, награждение:

Победители и призеры определяются по наименьшему времени или наибольшему количеству выполненных упражнений в зависимости от вида спорта и награждаются медалями и призами.

Сказочные олимпийские виды спорта.

1. **«Колобон»:** Исходное положение лежа на мате на спине между щиколотками и в руках зажаты баскетбольные мячи – «колобоны». По сигналу участник должен перекатываться («вращаться вокруг своей оси») по матам только в одну сторону на время, длина дистанции – 6 метров, конечное положение основная стойка мяч зажать в ногах между щиколотками и в руках вытянуть вверх; побеждает тот, кто за более короткое время пройдет дистанцию.
2. **«Гуси-лебеди»:** На старте игрок берет маленький мячик, зажимает его между бедром и грудью, руки в «замке за спиной», по сигналу начинает движение в глубоком приседе «гусиным шагом», обходит фишку и возвращается обратно. Длина дистанции – 5 м. Его задача не уронить мячик, не расцепить руки. Побеждает тот, кто за более короткое время пройдет дистанцию.
3. **«Репинг»:** Игрок находится на расстоянии 3 метров от «репки» (большой баскетбольный мяч). Его задача за 5 попыток выбить «репку» из нарисованного круга. Побеждает тот, кто за меньшее количество попыток выполнит задание.
4. **«Лягушка-прыг»:** игрок выполняет максимальное количество прыжков через скакалку с вращением вперед в течение одной минуты.
5. **«Урожайбол»:** По всему полю раскиданы 30 предметов различной окраски. Цвет собираемых предметов определяется по жребью. Задача участника – максимально быстро собрать урожай в корзину, которая находится за спиной.

Открытие Сказочных Олимпийских игр.

(ФАНФАРЫ)

- Дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас на торжественной церемонии открытия сказочных Олимпийских игр.
- Ещё в Древней Греции, много лет назад, стали устраивать состязания в силе, ловкости и быстроте. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания проходили в г. Олимпия и получили названия Олимпийские игры.
- С самого своего зарождения они несли народам мир и единение, так же как и русская народная сказка несёт в себе добро, свет и любовь.
- Герои сказок всегда встречали препятствия на своём пути и, чтобы их преодолеть, им тоже приходилось проявлять смекалку, силу и ловкость. Русский народ так полюбил своих героев, что захотел им помочь преодолеть все препятствия и невзгоды. Так появились сказочные Олимпийские игры.
- На всех Олимпийских играх обязательно есть символ, который помогает спортсменам в соревнованиях. Символом сказочных Олимпийских игр является Жар - птица.
- Этот персонаж русских сказок обычно является целью поиска героя. Её перья блистают серебром и золотом, крылья как языки пламени, а глаза светятся как кристалл. Жар-птица - олицетворение огня, света, солнца.

- Жар птица в сказке лишь бывает,

А где живет она, кто знает?

Мечтают все ее поймать -

Свои желания исполнять!

(ТАНЕЦ «ЖАР-ПТИЦА»)

- А теперь мы начинаем знакомство с участниками. Просим капитанов представить свои команды.

(ОТБИВКА. Капитаны подходят и сдают рапорт)

- Просим капитанов занять свои места.
- Для честной и справедливой борьбы участники и судьи обязаны дать Олимпийскую клятву.
- Ребята, ваша задача - после каждого положения клятвы произнести слово «клянёмся», а в конце клятвы – произнести его три раза:

«Клянёмся, что будем участвовать в сказочных Олимпийских играх, уважая традиции русского фольклора (КЛЯНЁМСЯ);

Клянёмся соблюдать правила Олимпиады в истинно спортивном духе (КЛЯНЁМСЯ);

Клянёмся во славу сказки, спорта и во имя чести своих команд» (КЛЯНЁМСЯ, КЛЯНЁМСЯ, КЛЯНЁМСЯ)».

- Уважаемые судьи, одному из вас предоставляется право произнести клятву.

«От имени всех судей клянусь, что мы будем выполнять наши обязанности на сказочных Олимпийских играх с полной беспристрастностью, уважая традиции русского фольклора и соблюдая правила Олимпиады в истинно спортивном духе, во славу сказки и спорта».

- Клятвы произнесены. Участники настроены на борьбу. Теперь остаётся внести олимпийский флаг!

Равнение на флаг. Флаг внести.

(ОТБИВКА)

- Мы игры мира, дружбы открываем!

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем!

Спорт полнит силой каждого из нас!

- Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

- Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту очень верный друг.

- О! Наша радость встречи безгранична –

Мы рады видеть искренних друзей.

Мы верим, каждый выступит отлично,

И станут все духовнее, сильнее!

- День ОЛИМПИЙСКИЙ в школе открываем,
И потому мы поздравляем всех!
Здоровья, счастья, радостей желаем,
И пусть спортивный к вам придет успех!

Команды, равняйся! Смирно! К месту проведения соревнований разойтись!
(МАРШ. Команды делают круг по залу.)

Заккрытие Сказочных Олимпийских игр.

- Просьба участников соревнований занять свои места и подготовиться к закрытию сказочных Олимпийских игр.

- Должна быть доброй, умной сила.

Должна смекалка ловкой быть.

Чтоб душу радость окрылила,

Заняты спортом надо полюбить!

- Сегодня проигравших нет.

Есть просто лучшие их лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжет поступков добрых лучик.

- Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

- И вот подводим мы итоги.

Какие не были б они,

Пусть спортивными дорогами

Здоровьем полнят наши дни!

Итак, все испытания пройдены. Каждый проявил себя достойно, и теперь - время подвести итоги.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Грамоты и призы (В личном первенстве по «...» за 3,2, 1 места награждаются...)

(Пьедестал)

(ФАНФАРЫ)

- Наши осенние сказочные Олимпийские игры подошли к концу.
- Каждый год, осенью, Жар-птица умирает, а весной возрождается. И если найти выпавшее перо из хвоста Жар-птицы, сказочные Олимпийские игры возродятся вновь.
- Спасибо вам и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знания

И душу грейте добрым светом!

Литература:

<https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/stsienarii-sportivnogho-prazdnika-ukriepliaiem-tielo-razvivaiei-um>